

北意大利最美小鎮、山湖秘境~皮埃蒙特大區深度遊

徜徉在義大利的地中海風情，漫步在充滿故事的古城，徒步於利古里亞大區的五漁村國家公園，
落在絕壁邊緣，靜靜的站在山與海之間，邂逅天堂的地方阿爾卑斯山，南面丘陵遍布葡萄園



皮埃蒙特 Piemonte 的意思是「在山腳下，因該地區三面環山而得名。歷史、藝術、文化和建築遺產的融合地，其中包括古羅馬遺跡和羅馬式建築傑作、新藝術風格和未來建築的當代符號。有著兩千年來各年代、各種風格的建築，如帕拉蒂內城門、羅馬四方區、宮殿、教堂、安託內利尖塔、靈格托，以及 2006 年冬季奧運的建築作品

行程特色 ~ 意大利西北部**皮埃蒙特(Piedmont)**大區的一個保證法定油區產區(DOCG—是意大利葡萄酒界的最高等級)，這裏的葡萄酒一般用內比奧羅(Nebbiolo)葡萄釀制而成，酒質濃鬱強勁。經過陳年後，這些葡萄酒的品質會變得更加複雜順滑，不但酒質醇厚，而且能散發出精巧細緻的迷人香氣，給人以華麗的感覺，因此有「王者之酒」的美譽。

巴羅洛 Barolo 葡萄酒之王 ~ 義大利最重要的葡萄酒產地皮埃蒙特，由 100% Nebbiolo 內比奧洛葡萄製成的，發酵至完全乾式的葡萄酒，口感細膩，很快就成為貴族的最愛，更常出現在法國國王路易十四的餐桌上，從而令巴羅洛葡萄酒稱其為「國王之酒—葡萄酒之王」。

阿斯蒂 Asti 起泡酒 ~ 很多人都喜歡說義大利阿斯蒂 Asti 是起泡酒界的公主，輕盈柔和的氣泡充滿著細長的水晶杯，慢慢湧上，是女孩都無法拒絕得想嘗上一口。釀造阿斯蒂的葡萄品種莫斯卡託 Moscato，一般俗稱麝香葡萄，帶有像是荔枝、水蜜桃、蜜蘋果或是花蜜等濃厚香氣，酸度中等但甜度卻非常迷人。

阿爾巴 Alba~ 從 1929 年起，松露博覽會(La Fiera dei Tartufo)每年十月份在阿爾巴舉行，城裡舉辦許多餐宴與慶祝活動，是義大利的松露盛會，城的松露市場(Mercado del Tartufo)還會一直延續到 12 月，除了白松露，也可以買到意大利各地生產的多種松露，以及松露油或松露米等美食製品



當地的特色菜~ 芝士火鍋和辣椒醬，特色菜有紅酒燒牛肉、兔肉以及多種起司：托馬芝士、羅比奧拉芝士、朗格布魯斯芝士、諾瓦拉藍芝士、比耶拉芝士。在皮埃蒙特的每個城鎮都能找到特色甜點：都靈巧克力是用朗格和蒙費拉託的榛子製作；還有諾瓦拉餅乾、維爾切利甜點、卡薩裡餅乾、朗姆巧克力、庫內奧栗子糖、阿爾巴軟糖、亞歷山德里亞和阿斯蒂餅乾、諾維杏仁脆餅。

一個名叫天堂的地方、意大利海岸、山間與城市的心靈漫遊之旅

第一天 香港 - 米蘭 Milan - 熱諾瓦 Genoa

航機於早上約 07:30 抵達米蘭馬爾彭薩機場，抵步後專車前往 Designer Outlet 約(1.5 小時)，購物大約 2 小時。在附近餐廳吃午餐。接續前往熱諾瓦 Genoa (45 分鐘) 如果時間允許，探索這座令人驚嘆的城市如世界著名的新大街和羅利宮系統。這些都是聯合國教科文組織世界遺產，其中包括市中心的幾條街道和數十座宮殿。步行穿過朱塞佩加里波第大街及其周圍街道，其中包括城市的歷史中心。穿過迷宮般的卡魯吉（熱諾瓦小巷），參觀羅利宮殿，如羅索宮、白宮；王宮；聖洛倫索大教堂，裡面的聖杯是房屋，據說是基督在最後的晚餐時使用的碗。

晚餐於餐館，夜宿 Hotel Astoria

第二天 卡莫利 Camogli - 菲諾港 Portofino - 拉帕洛 Rapallo

早餐後，專車前往卡莫利 Camogli 是意大利利古里亞大區 Liguria region 的城市擁有很多熱門景點。再前往波托菲諾 Portofino (30 分鐘車程) 著名的旅遊海港小鎮，由建築大師和能工巧匠精心雕刻的傑作使 Portofino 蜚聲世界，吸引了世界各地許多非常著名的政界要人、金融鉅子、明星名流。它是一座非常愜意的城市，古老建築與色彩斑駁磚牆，與山海雲雨輝映成一幅幅生動的夢幻景色。咖啡館、麵包店就將餐桌擺在碧藍的海水邊，每張餐桌也是最美麗的一筆風景。在明麗的陽光裡，輕聲交談、開懷大笑，享受著醇香的咖啡、葡萄酒和地中海美食。每個人的臉上洋溢著輕鬆、安寧、滿足和幸福的表情，空氣裡也瀰漫著香甜輕鬆氣息。

接續前往隱世瑰寶拉帕洛 Rapallo，這裡海水平靜，峭壁參差，沿之漫步巡禮，可以邂逅美麗城堡和別墅，眺望城市的港口。拉帕洛有兩座城堡濱海而立；其中充滿歲月鑿痕且青苔斑斑的便是拉帕洛城堡 (Rapallo Castle)。它原是為了抵禦海盜的突擊而建於 16 世紀，從外面就可以看出那砌石之工的非凡氣派，走進城堡裡還可以了解它歷史豐富的身。

晚餐，夜宿 Excelsior Palace Portofino Coast

第三天 拉帕洛 Rapallo - 五餅二漁村 Cinque Terre

早餐後，轉乘火車到塞斯特里萊萬特到達五漁村海岸，位於義大利利古里亞大區拉斯佩齊亞省海沿岸地區。五餅二漁村世界文化遺產，深藏意大利西北岸的五個小漁村，彷彿是掛在地中海上的五顆翡翠，1997 年被聯合國教科文組織列入世界文化遺產，遺世獨立於峭壁懸崖與曲折海岸之間，鬼斧神工的自然美景並延續上千年仍然在持續著的傳統生活方式。

今晨向經過五個色彩繽紛的海濱村莊，在那裡您將聽到有關村莊的奇特故事。接下來是科爾尼利亞 (Corniglia)，在這個古色古香的海邊，您可以享受絕佳的拍照機會，導遊會為您詳細介紹。經過馬納羅拉 (Manarola)，在裡奧馬焦雷 Riomaggiore 停留，那裡有小港口，還有按照利古里亞傳統塗成柔和色彩的房屋。沿著狹窄的小路從風景如畫的碼頭前往擁有清澈海水的岩石海灘。



午餐後，前往菲斯聖傑瓦西奧和普羅塔西奧大教堂 (BASILICA OF SANTI GERVASIO E PROTASIO)，如果時間允許的話（乘坐纜車只需步行一小段距離）遊覽一座令人驚嘆的教堂，最初建於中世紀，採用哥特羅馬式風格建造。



蒙塔萊格羅聖母朝聖地（意大利語：Santuario di Nostra Signora di Montallegro）是熱那亞省的一個主要聖母朝聖地，位於拉帕洛內陸的一座小山上，它與朝聖者的附屬庇護所一起於 1558 年。現在的大理石外牆由米蘭建築師路易吉·羅維利 (Luigi Rovelli) 於 1896 年建造，並於當年 6 月 21 日舉行了隆重的開幕儀式。蒙塔萊格羅聖母從 1739 年起就是拉帕洛市的守護神，當時她被選為拉帕洛社區、拉帕洛隊長和聖瑪格麗塔利古雷教區的守護神。自 1948 年 11 月 28 日起，這項認可被複製在市政徽章上，在王冠下方的兩隻獅鷲中央有一個字母「M」。蒙塔萊格羅聖母的讚美詩題為《閃耀高處》，由教師兼牧師喬瓦尼·巴蒂斯塔·坎波多尼科創作並配樂。

反往酒店 Excelsior Palace Portofino Coast 晚餐，夜宿。

第四天 拉帕洛 -

阿爾本加 Albenga - 祖

卡雷洛 Zuccarello - 蒙多維 Mondovi

早餐後，辦理退房手續。驅車前往阿爾本加（1.5 小時車程）一座具有顯著氛圍的經典中世紀小鎮。亮點是中世紀中心及其洗禮堂和大教堂。阿爾本加的中世紀部分的廣場和道路周圍都是迷人的 13 世紀建築，其重點是三座 13 世紀塔樓和**聖米歇爾大教堂** Catherine of Saint Michele。聖米歇爾廣場 Piazza San Michele 是阿爾本加老城區的中心，您可以找到大教堂和三座最雄偉的中世紀塔樓。

午餐後，前往祖卡雷洛 Zuccarello，意大利薩沃納省的一個市鎮，該村莊被描述為“意大利最美麗的村莊”之一。從上方可以看到德爾卡雷托城堡的遺跡。穿過狹窄的中世紀小巷和古老的房屋。從歷史中心開始您的遊覽，那裡有狹窄的街道，街道兩旁排列著古老的拱廊（沿路的拱門進入的庇護區域）。您會看到幾個宗教古蹟：**聖巴塞洛繆教堂** The Church of Saint Bartholomew、**聖安東尼修道院教堂** The Chapel of Saint Anthony Abbot 和**聖邁拉起義禮拜堂** Oratory of Santa Maira。



及後往蒙多維 Mondovi (1.5 小時車程) 藝術愛好者和歷史愛好者在蒙多維有很多值得參觀的地方，例如**馬焦雷廣場** Piazza Maggiore、**麗塔和陶瓷博物館** Torre Del Belvedere and Museo Della Ceramica。還有一些令人難以置信的建築，如**聖弗朗西斯科薩維裡奧教堂** Chiesa della Misione、**聖多納託大教堂** Duomo di San Donato 和**聖彼得與聖保羅大教堂** Chiesa Santi Pietro e Paola。分別在市場、塔樓和博物館並在鎮上漫步。

晚餐，夜宿 Palazzo Fauzone

第五天 蒙多維 Mondovi - 維科福特聖殿 Vicofort Sanctuary 通往天堂的階梯 早餐後，遊覽

從沿著埃勒羅河開發的下城區 Breo 開始。首先是**聖彼得和聖保羅教堂** Church of Saint Peter & Saint Paul。建築外觀上有一種獨特的時鐘，其機械裝置上裝飾著當地的人物“il moro”該人物在狂歡節慶祝活動中很受歡迎。繼續步行前往巴洛克風格的**聖菲利波教堂** Baroque Church of San Filippo，這是當地建築師弗朗西斯科·加洛設計的幾座宗教建築中的第一座精心傑作。再前往搭乘纜車即可到達蒙多維的上城區廣場。這是這座城市的老城區，由維科、瓦斯科和卡拉松這三個小村莊的居民於 1198 年左右建立，他們聯合起來反抗阿斯蒂主教的威脅。這個不拘一格的小鎮還有許多其他美麗的景點。

午餐後，往**維科福特聖殿**，擁有世界上最大的壁畫橢圓形沖天塔，讓您著迷。維科福特聖殿的歷史始於 1594 年，儘管關於它的起源的傳說早在大約 50 年前就開始了，當時在一片樹林裡建造了一座供奉聖母瑪利亞的路邊神殿。據說路邊的神社被獵人不小心射中，開始流血。正是由於這個原因，多年來人們對這座神殿的熱愛與日俱增，1594 年一場可怕的蟲害流行之後，在神殿周圍建造了



一座小教堂（應牧師凱撒·特羅姆貝塔(Cesare Trombetta)的要求），並在接下來的幾年裡建造了一座更大的教堂被建造。隨著奇蹟的消息傳開，遠至利古里亞和法國南部的人們開始朝聖。卡洛·伊曼紐爾公爵一世希望這個新的、受歡迎的禮拜場所成為他王國的宗教首都，並有資格成為薩伏伊王朝的萬神殿，容納主權家族的遺骸。聖殿直到 18 世紀才竣工，建築師弗朗西斯科·加洛接受了建造教堂屋頂的巨大挑戰。加洛在其前任阿斯卡尼奧·維托齊選擇的砂岩底座上建造了一個磚砌的鼓，以完成雄偉的圓頂，該圓頂被認為是世界上最大的橢圓形圓頂。

晚餐，夜宿 Palazzo Fauzone

第六天 蒙多維 -拉莫拉 La Morra - 巴羅洛 Barolo - 阿爾巴 Alba - 都靈 Turin 早餐後，繼續參

觀波倫佐莊園 Pollenzo Estate 或戈沃內城堡 Govone Castle，這兩個聯合國教科文組織遺址。如果季節允許，天氣不太冷，直接到巴羅洛於廣闊的朗格森林追隨松露獵人的步伐，踏上松露狩獵之旅。松露被美食家譽為「餐桌上的鑽石」，因其生長環境嚴苛，全世界的產量非常稀少。是日於松露獵人和獵狗的帶領展開松露探索之旅，親身體驗和發掘此珍貴食材，其後由導賞員親自分享尋找松露的心得。



繼續往巴羅洛是最小的城鎮之一，但它充滿了著名的地方。法萊蒂侯爵城堡 Il Castello dei Marchesi Falletti，葡萄酒博物館 WiMu：開瓶器博物館 Corkscrew Museum。舊城中心，巴羅洛教堂 Chapel of Barolo。它被認為是美食天堂，因此您可以盡情享受小鎮的著名佳餚和美酒。

前往拉莫拉 La Morra 朗格景觀最引人注目的觀察點之一是從卡斯特羅廣場中央，俯瞰朗格和阿爾卑斯山，欣賞獨特的山丘景觀，以村莊、城堡和從葡萄園中拔地而起的塔樓為特色。參觀羅馬式巴洛克式建築莫拉 (Morra)，其前身是馬塞納斯科聖馬蒂諾 (San Martino) 修道院：鐘樓和後殿的歷史可追溯至十五世紀。這座修道院代表了拉莫拉最古老的部分：僧侶們在這裡種植了內比奧羅 (Nebbiolo)、莫斯卡特洛 (Moscatello) 和皮尼奧洛 (Pignolo) 的葡萄園。

午餐後，往阿爾巴 Alba (車程 20 分鐘) 朗格省 Langhe Province 首府，百塔之城。該地區早在新

石器時代就已有人類居住，堪稱真正的古老之地。它坐落在塔納拉河畔，擁有葡萄園和令人驚嘆的風景。該城市已被聯合國教科文組織列為世界遺產。參觀**聖洛倫索大教堂** San Lorenzo Cathedral，其內部裝飾最為引人注目；三個中殿，尤其是各種顏色的內部結構。**聖瑪利亞馬達萊娜教堂**（Santa Maria Maddalena Church）以及**聖多梅尼科教堂**（Church of San Domenico）也值得一看，其內部和圓頂裝飾精美。當然，您還必須參觀它聞名的塔樓和城牆，其中最重要的是位於大教堂廣場的座塔樓和城牆。還有一座地下城值得探索，擁有古羅馬建築等等。及後再前往皮埃蒙特區首都 ~ **都靈**

晚餐，夜宿 Principe di Piemonte

第七天 都靈 Torino

早餐後，遊覽**都靈市** Torino 整個城的設計、色調，都跟意大利其他城市很不同。淡黃的優雅、畢直的道路和闊大的廣場，帶有點點法國的風格。在市中心**的都靈皇宮 Palazzo Reale di Torino**，很金碧輝煌，很值得去觀摩一下。在皇宮



內的**博物館 Musei Reali di Torino** 從 12 世紀到 19 世紀，都靈是作為薩伏依王朝統治。意大利西北地區的首都，目前也是 UNESCO 世界遺產名單之一。在王宮裡，可以看到王宮裡的擺設和裝飾都被保存地非常完整之外，也有大量武器收藏。

在王宮的西側，連接了**都靈教堂**（Turin Cathedral）也被稱為**裹屍布教堂**，因為這裡存放著**耶穌死後包裹其屍體的布巾**（Shroud of Turin）。設計和建造容納聖裹屍布的教堂的任務於 1667 年委託給皮埃蒙特巴洛克最偉大的建築師之一(Guarino Guarini)，他於 1690 年完成了這項工作。這個項目是基於裹屍布的想法作為救贖奧秘、耶穌基督的死亡和復活的極端見證。因此，建築本身就成為一種「攀登死亡」以獲得神聖榮耀之光的體驗。從 1694 年到 20 世紀 90 年代初，聖裹屍布教堂裡存放著這件珍貴的文物，現在保存在都靈大教堂的耳堂中。1997 年 4 月 11 日至 12 日夜間，教堂遭遇大火，建築嚴重受損，經過長期修復工作後重新對外開放。雖然科學家們仍然用各種技術探測這條殮布是否就是當年包裹耶穌屍體的那條布巾，但是仍然沒有明確的證據證實其真實性。有興趣的你仍然可以來都靈教堂一探究竟，體驗教堂的神聖氛圍和世紀之謎。

下午，參觀薩沃伊王朝建造的一些住宅。**皇室的巨大巴洛克皇宮 Palazzo Reale**，也是這兒的亮點。一進皇宮，已經被皇宮的貴氣華麗迷倒了。皇宮的大廳，火爐、燭台、壁畫，都很有氣派。晚宴廳內，皇室餐桌上那些銀器、瓷器、酒杯，都美侖美奐。當中紅色的酒杯原來是放白酒的，透明

的酒杯是放紅酒的，然後看起來都是紅色的，這樣色澤比較配搭，可想而知，宮廷對於用餐這回事，是多麼的重視。接續前往遊覽其餘景點如**德拉里賈納別墅 Villa della Regina**、**卡里尼亞諾宮 Palazzo Carignano**、**夫人宮和基亞布萊斯 Palazzo Madama** 和**奇亞布萊斯宮 Palazzo Chiabrese**。最後驅車前往**米蘭**（1.5 小時）並過夜。

晚餐，夜宿 The Square

第八天 米蘭 Milan 早餐後，自由活動，米蘭是義大利流行時尚代表，更是領導世界服飾流行的展示與設計中心、頂級名牌商品匯聚的國際時尚都會。市中心擁有全球歷史最悠久的**購物中心艾曼紐二世拱廊**，歐洲三大的劇院之一**史卡拉歌劇院 Teatro alla Scala**，與歷經六世紀建造的**米蘭大教堂 Duomo di Milano**，整體建築風格融合古典與哥德式，也是世界最大哥德式建築經典。外觀由白色大理石砌成，上半部為哥德式尖塔，共計 138 座。下半部為典型巴洛克式，從上而下佈滿精美雕塑，是文藝復興時期具代表性的建築。還有許多文化藝術景點或網美店家可以前往，像是 PRADA 品牌博物館、星巴克米蘭旗艦店、令人難忘。

你可選擇前往**菲登扎購物村(Fidenza Village)**，這是一個設計師直銷村，擁有 120 個設計師和時尚品牌，提供多種折扣。位於美麗的艾米利亞-羅馬涅 Emilia-Romagna 地區的中心地帶，距米蘭一小時車程，這裡雲集了世界領先品牌的精品店，全年提供比原零售價顯著的優惠。探索設計師購物場所和一系列精緻的餐館，在獨特的露天環境中提供美味的時令美食和手工美食。購物村提供一系列五星級賓客服務，包括禮賓服務、個人購物、免持購物等。



還可以選擇經典畫作**《最後的晚餐》**達文西以混合了油彩和蛋彩的新顏料，讓壁畫看起來更明亮通透，薄顏料在濕灰泥壁上很難保存，幾經戰亂後，長達 21 年的修復工作。「最後的晚餐」之所以珍貴不只是歷史價值，更是歷經千辛萬苦，每次都逃命似地存活下來，世人才得以親眼見證偉大的世界遺產。建議預訂門票免排隊輕鬆的觀看。

晚餐，夜宿 The Square

第九天 米蘭 Milan - 香港 早餐後，辦理退房手續，往機場乘坐 CX234 往**香港**，起飛時間為早上 11:45

第十天 香港 早上 06:30 到達